



Estes conceitos não são novos. Todavia ainda não foram assimilados em alguns locais de trabalho. Há quem pense que a ordem e a limpeza, no ambiente de trabalho, são responsabilidade apenas da equipe de limpeza. Pensar assim não é sensato. A responsabilidade da ordem e da limpeza pertence a todos.

Cada empregado é responsável por manter limpo e ordenado seu ambiente de trabalho, de modo que cada equipamento ou ferramenta de trabalho esteja no seu devido lugar, não exista sujidade nem materiais espalhados no local.



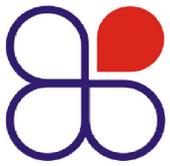
Alameda Pêro da Covilhã, lote 3— R/C 6200— 507 COVILHÃ
Telfs: 275 333 859 / 275 333 891
Fax: 275 333 895
Correio electrónico: geral@interprev.pt
www.interprev.pt



Ordem e Limpeza do local de trabalho



**Mais prevenção, mais segurança
no trabalho**



Ordem e limpeza do local de trabalho

A falta de ordem e limpeza cria, com frequência, problemas que afectam a produtividade e a eficácia das operações, contribuem para o relaxamento dos hábitos de higiene pessoal e aumenta a propensão às doenças profissionais e acidentes do trabalho.

Existem vários factores de perigosidade relacionados com a ordem e limpeza:

- Existência de substâncias e materiais mal acondicionados;
- Ausência de limpeza tanto interior como exterior;
- Desordem generalizada.

Do ponto de vista preventivo, a ordem e limpeza dos locais de trabalho são um dos pilares fundamentais pelos quais a empresa tem que se orientar. A ordem e limpeza dão-nos uma ideia da preocupação por parte da empresa das condições de segurança e higiene.

Recomendações:



- Mantenha limpo e ordenado o seu local de trabalho;
- Mantenha caminhos de circulação e portas sempre livres de obstáculos;
- Os restos de papeis e papelão devem manter-se bem acondicionados uma vez que estes são um excelente veículo de incêndio, para por exemplo cigarros mal apagados;
- Não fume no local de trabalho;
- Devem estabelecer-se hábitos periódicos de limpeza do local de trabalho;
- Devem ser estabelecidos hábitos de limpeza periódicos das fontes de iluminação, quer natural quer artificial;
- As paredes, tectos, janelas e superfícies envidraçadas devem ser mantidos limpos e em bom estado de conservação;
- Os extintores devem estar acessíveis e livres de obstáculos;
- As portas corta-fogo devem estar livres de obstáculos.



Serviço de Limpeza

Os Riscos são maiores para quem não os conhece ou previne:

Riscos derivados da atividade:

- Riscos biológicos
- Riscos químicos
- Posturas ergonômicas incorretas



- Assinale sempre as superfícies molhadas e escorregadias;
- Se tiver que levantar ou transportar cargas tenha em atenção as recomendações sobre movimentação de cargas;
- Informe-se sempre sobre como funcionam, em segurança, os equipamentos de limpeza;
- Mantenha sempre todo o equipamento de limpeza (aspirador, enceradora, máquinas para lavar o chão, etc.) em bom estado de conservação;
- Se utilizar produtos químicos para limpeza e desinfecção leia sempre antes a ficha de dados de segurança do produto;
- Não misture produtos químicos (desinfetantes, detergentes) pois podem originar reações químicas com libertação de vapores tóxicos;
- Utilize luvas, máscara e vestuário de proteção;
- Cumpra as normas de segurança quando limpar zonas sujas com sangue ou outros fluidos;
- Tenha especial atenção quando recolher resíduos hospitalares, cumpra sempre as regras de segurança!



Serviço de Limpeza

USO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)



©APRILIO REITZ

Os trabalhadores do serviço de limpeza devem utilizar equipamentos de proteção individual (EPI) uma vez que suas tarefas exigem cuidados especiais.

Estes equipamentos são: avental, luvas, máscaras, botas e óculos de proteção.

Avental Impermeável – usar sempre que houver contato com líquidos e risco de respingo de material orgânico. Executada a limpeza, retirar o avental, puxando-o pelas mangas, dobrando-as para dentro e enrolando-o pelo avesso. Após o uso lavar e secar o avental;

Luvas de borracha cano longo (antiderrapante) – usar para limpeza e manipulação de soluções. Não devem ser usadas indevidamente, como para pegar em maçanetas, telefones, mobiliários, etc..

Máscara facial – A máscara deve ser escolhida de modo a permitir proteção adequada. Portanto, use apenas máscara de tripla proteção (P1, P2, P3). Usar quando houver risco de respingo em mucosa oral, nasal, durante manipulação de soluções desinfetantes e recolhimento de roupa suja. Deve cobrir boca e nariz sendo desprezada quando húmida ou danificada.

Botas – usar durante todo o período de limpeza de piso e recolhimento de lixo. Devem ser impermeáveis e com sola antiderrapante. Durante as outras atividades usar sapatos fechados, impermeáveis e resistentes;

Óculos – usar quando houver risco de respingo de material orgânico e na diluição dos desinfetantes.